

Tjuvkika i teamet & oljorna



NATURAL FRONTIERS

Hej!

TEAM NATURAL FRONTIERS



Kul att du har laddat ner vår e-bok om vårt team och om eteriska oljor.

Natural Frontiers är vi som vågar tänka utanför ramarna av det bekanta. **Vi är ett gäng som är intresserade av en naturlig och hållbar livsstil.** Tillsammans bygger vi ett team där vi fokuserar på att upptäcka andra produkter som ett naturligt alternativ.

Natural Frontiers ledare tar med medlemmarna på denna resa. En **resa som leder till nya områden, som en 'frontier' som upptäcker ny mark att bege sig ut i.** Tillsammans utforskar vi områdena inom: giftfri rengöring, naturlig hudvård, emotionell stöttning, eteriska oljor, DIY och medveten konsumtion.

Vi vill **inspirera och hjälpa dig som är nyfiken på att upptäcka en ny värld av en naturnära och giftfri livsstil tillsammans med vårt team Natural Frontiers.**

NATURLIG LIVSSTIL MED YOUNG LIVING

Natural Frontiers har medvetet och noggrant valt att använda oss utav Young Livings eteriska oljor och produkter. Det har vi gjort eftersom de **tar hela processen på allvar, från start till slut, från inköp till vetenskap och kvalitetsstandard, för att se till att du får noggrant framställda och verksamma eteriska oljor och produkter som du kan använda i vardagen i stället för produkter fulla med kemikalier.** Tillsammans kan vi bidra till en hälsosammare planet, ett litet steg i taget och en utbytt produkt åt gången.

Bland annat med **Young Livings produkter av hög standard inom hållbarhet**, kan vi erbjuda våra följare och medlemmar ett otroligt sortiment av giftfria produkter som vårdar våra kroppar. Vi vill föra naturen närmare, genom att lära ut hur man kan byta ut produkter till naturliga alternativ.

Vi önskar se att varje hem blir en plats där varje person kan utveckla, leva och vila utan att bli utsatt för giftiga ämnen som stör hormonbalansen och kroppens funktion. Detta är något vi ständigt vill inspirera till genom vår community online och offline, vår blogg, samt våra handböcker som varje medlem får tillgång till. Det ska vara kul och lätt att hantera, så att alla vågar att vara med och testa något nytt.

Eteriska oljor

VAD ÄR ETERISKA OLJOR?

Eteriska oljor är så mycket mer än bara härliga dofter. **Eteriska oljor är del av varje doftande växt, allt från blommor till örter och bark från träd.** Den vanligaste framställningstekniken är ångdestillering, men även kallpressade eteriska oljor framställs. Det är ingen hokus pokus, utan helt enkelt naturen i aktion.

Vi vill hjälpa dig att hitta de många sätt man kan använda eteriska oljor på, så att det ska bli en del av en livsstil med naturen som grund.

Eteriska oljor har använts i tusentals år på grund av sina enastående kosmetiska egenskaper.

Young Living har alltid varit en föregångare när det gäller att göra denna uråldriga tradition tillgänglig i vår moderna tid och har på så sätt introducerat miljontals människor till möjligheter som de aldrig tidigare kunnat drömma om.

SPÄDA UT OLJOR

En **basolja** använder man för att **späda ut de kraftkulla eteriska oljorna** från Young Living till olika ändamål. Det är en viktigt ingrediens till många recept och därmed en produkt som är nödvändig att ha när du använder eteriska oljor. Därför har Young Living tillsatt en V-6 olja i Premium Starterkittet.

Det finns flera olika typer av basoljor. **Kokosolja, arganolja, sötmandel olja, v6-olja** är några exempel. En basolja använder man för att späda ut eteriska oljor. Varför man behöver göra det, kan du läsa på vår blogg.

Utspädning av eteriska oljor är viktigt när du applicerar oljorna på huden. Det är oklokt att applicera oljor utspädda! Den vanligaste biverkningen av att använda **endast** eteriska oljor är en hudreaktion. I vilken mängd du måste späda ut oljorna beror på några saker: åldern på den person som oljorna appliceras på och till vilket ändamål du tänker använda de eteriska oljorna till. Mer information om det är tillgänglig i våra handböcker som varje medlem har tillgång till.



ANVÄNDNING AV ETERISKA OLJOR

Eteriska oljor kan man använda på olika sätt, se här vart man kan tänka sig att använda de på kroppen för olika ändamål:

Emotionell stöd *Det viktigaste är att aktivera det limbiska systemet, så det gäller att andas in oljornas dofter några gånger djupt. Du kan rulla på handledarna och inhalera därifrån.*

Kroppsvård *Du rullar direkt där du behöver vård. Till exempel: Har du besvär i magen och vill du använda DiGize till att stödja matsmältningen? Då rullar du direkt på magen. Är det en roller med lavendel mot blåmärke? Då rullar du direkt där huden skulle kunna få en bula.*

Invärtes *Det går även att använda vissa oljor invärtes. Dessa oljor har en vit etikett, så att du lätt kan känna igen de. Blanda en basilika-olja med olivolja (basolja) till exempel för att göra en härlig marinad.*

ATT GÖRA EN ROLLER

Att göra en **roller är ett enkelt sätt att kunna använda eteriska oljor på huden.**

En roller brukar vara en glasflaska med en kork som har en kula av metall, plast eller kristall. Det finns många olika på marknaden. Vi rekommenderar att köpa de som är **färgade rollerflaskor, eftersom de inte släpper in ljuset så bra.** Då håller oljorna bättre. Väljer du hellre en klar glasflaska, förvara den påfyllda rollern isåfall på en plats utan direkt solljus. Det finns olika webshops som säljer basprodukter, såsom rollerflaskor och andra tillbehör. I handboken 'kroppsvård och skönhet' hittar du några tips på olika butiker och webshops.

Young Living säljer roller fitments som man kan använda på alla deras eteriska oljeflaskor. Vid de flesta starterkits får man även 1 eller 2 på köpet. Därefter går det att beställa de i 10-pack på deras hemsida.

Det gäller då att **späda ut de eteriska oljorna för att kunna använda de på huden.** Mer om att späda ut hittar du i kapitlet 'Bra att veta' i vår handbok Premium Starterkit när du blir medlem i Natural Frontiers.

ROLLERBLENDS MED PREMIUM STARTERKITET

Dessa recept är till 10 ml rollers, där man tillsätter en basolja. Beräknad för ålder 15 och upp. Det finns många fler recept tillgängliga till olika ändamål och åldrar i våra handböcker.

RELAX ROLLER

4 droppar Stress Away
4 droppar Lavender / Orange
4 droppar Frankincense

IMMUNFÖRSVAR

10 droppar Thieves
4 droppar Frankincense
2 droppar Copaiba

FOKUS

8 droppar Lemon
8 droppar Peppermint
8 droppar Frankincense

INSEKTSBETT

5 droppar Purification
3 droppar Lavendel
2 droppar Copaiba

KÄNSLIG MAGE

10 droppar Digize
5 droppar Peppermint

POLLEN ROLLER

8 droppar Lemon
8 droppar Peppermint
8 droppar Lavendel

MUSKLERNA

7 droppar Blue Relief
2 droppar Peppermint
3 droppar Copaiba

VAKNA

10 droppar Lemon
10 droppar Peppermint

SÖMN

6 Lavender
4 Frankincense
4 Orange

Diffuser

ANVÄNDNING AV DIFFUSERN

Fyll diffusern med vatten till markeringspricken, lägg till några droppar olja och sätt på diffusern.

Börja med 1 eller 2 droppar, så att kroppen kan vänja sig vid oljorna. Sedan kan du bygga upp antal droppar till 6-9, beroende på hur mycket vatten din diffuser rymmer. Därmed får du också tänka på att småbarn inte tål så många droppar som en tonåring eller vuxen kan.

Oljorna kan stå i diffusern i max 3 dagar, sen bör du hälla ut resten. Citrusoljor kan oxidera och blir dåliga snabbare. Ett alternativ är att fylla diffusern till hälften och minska dropparna eteriska oljan. Så slipper du slänga oljor.

Använder du diffusern för emotionellt stöd, extra fokus, sömn eller avslappning? Tänk då på att **stänga av efter ungefär 20-30 minuter då kroppen inte tar upp av doften längre.** Vill du fortsatt ha effekt av oljorna i diffusern, stäng då av diffusern i en halv timme och sätt på den igen i 20-30 minuter. Då börjar processen om igen.

Något som ofta glöms av, men som är viktig för att ångan ska kunna komma ut, är att rengöra diffusern. Hur man **rengör diffusern hittar du i Diffuser handboken** som medföljer i paketet, vilken även innehåller massa andra diffusertips om hur du kan använda din diffuser till olika ändemål.

DIFFUSERBLEND'S STARTERKITOLJOR

GOD MORGON

3 droppar Lemon
1 droppe Peppermint

NYSTÄDAT HEM

2 droppar Purification
2 droppar Lemon

BOOST

3 droppar Stress Away
2 droppar Peppermint

SOV GOTT

3 droppar Lavendel
2 droppar Orange

ANDNING

2 droppar R.C.
2 droppar Frankincense

IMMUNFÖRSVAR BOOSTER

2 droppar Thieves
2 droppar Lemon
1 droppe R.C.

POLLEN BLANDNING

2 droppar Lemon
1 droppe Peppermint
1 droppe Lavendel

SNUVIG

3 droppar Thieves
2 droppar Frankincense

EFTERMIDDAGS DIP

3 droppar Stress Away
2 droppar Lemon
1 droppe Copaiba



Premium Kits

VILKA PREMIUM STARTKITS FINNS

Young Living erbjuder olika startkits. Alla har ett fokus på ett område, men kommer allihopa med ett nedsatt pris för att göra det möjligt för fler att testa Young Livings kvalitets produkter. Här nere kan du se alla olika kits och vad de innehåller.



Startkit med diffuser och 11 oljor

- Desert Mist, Dewdrop, Macaron, Haven eller Aria
- 12 eteriska oljor i 5 ml format
- 1 flaska V-6 basolja
- 1 Ningxia Red portioner
- 1 roller topp för att göra en tom flaska till en roller
- 10 provflaskor
- Produktkatalog



Kids startkit

- Feather the Owl diffuser, inkl 5 white noise och ljus
- 5 barnsäkra eteriska oljor i 5 ml format vilka är direkt färdigblandade för användning
- 2 roller toppar för att göra en flaska till en roller
- Produktkatalog



Make a Shift med Thieves kit

- Thieves tvättmedel
- Thieves allrengörningsmedel
- Thieves diskmedel
- Thieves kitchen & bad scrub
- Thieves skummande handtvål
- Thieves 15 ml eterisk olja
- Lemon 15 ml eterisk olja
- Purification 15 ml essential oil blend
- Katalogen Make A Shift med Thieves



Ningxia Red startkit

- NingXia Red – 2 flaskor x 750 ml
- NingXia Red portioner (60 ml) – 32 st
- NingXia Nitro (14 tuber)
- Stress Away 5 ml eterisk olja
- Orange 5 ml eterisk olja
- Produktkatalog

DE 12 OLJORNA I PREMIUM STARTKITTET

I startkittet med 12 eteriska oljor, en flaska V-6 basolja och en diffuser har Young Living valt att sammanställa den på sånt sätt att det går att använda oljorna till olika områden. Både till att stötta kroppen, rengöra hemmet och för att hjälpa emotionellt välmående.



THIEVES

är en blandning som ofta används för dess renande egenskaper och för att den dessutom upphöjer allmän hälsa.



COPAIBA

har en antiinflammatorisk effekt, både invärtes och utvärtes. Till exempel fungerar den mot andningsproblem som bronkit, hudproblem som akne eller psoriasis, men också mot reumatisk smärta eller blåskatarr.



LEMON

har rengörings- och reningsegenskaper både för huset och för kroppen. Den kan användas mot en uppblåst eller slö känsla, rastlöshet, spröda naglar och sprött hår, infektioner, munsår, insektsbett, hosta.



FRANKINCENSE

kan användas mot: ångest, svullnader, vårtor, stress, skador, stretchmärken, rynkor och pigmentfläckar, andningsproblem. Används ofta i ansiktsprodukter.



R.C.

stöttar lungfunktion och andning. Den innehåller främst eukalyptus oljor. RC har också en lindrande effekt på allergi. Den har en stark antiviral effekt och bekämpar infektion och inflammation.



DIGIZE

är en olja som är en blandning som är speciellt framtagen för att stödja matsmältningen. Mot en känsla av uppblåsthet, sura uppstötningar, svullna tarmar, irriterad tarm syndrom och andra tarm-problem har DiGize en stödande effekt.



ORANGE

är väldigt omtyckt av både småbarn och vuxna. Den kallas för 'the happy oil' för sin upplyftande effekt. Kan även användas till att slappna av med, såsom till sovrutiner och återhämtning efter jobbet.



PURIFICATION

kan användas för/vid neutraliserande lukt, insektsbett, små snitt och skrapår, stöd för blodcirkulation, stöd för friska senor och leder, stöd för immunförsvar, infektioner, akne, ont i halsen, dålig lukt hemma.



LAVENDER

kan användas för/med: avslappning, lindra stress, stimulans för uthållighet, energi, på skärsår, blåmärken och hudirritationer, sömnproblem, bakterier, solbränna.



BLUE RELIEF

är en blandning av oljorna som hjälper att vårda musklerna efter träning eller annan aktivitet. Den innehåller även oljor som har anti-inflammatoriska egenskaper.



PEPPERMINT

Kan användas bland annat mot matsmältnings- och andningsbesvär, kan hjälpa till att förbättra koncentration och fokusering, för en bättre matsmältning, mot förkylning, feber, huvudvärk, förstoppning, halsbränna, magkramp, stelhet, håglöshet.



STRESS AWAY

är en mycket mångsidig olja som lever upp till dess namn. Den tar bort känslor av stress! Så mycket bra mot stress, ångest, panik, mental trötthet, etc. Den används också ofta för att sova bättre.



V-6 basolja

denna basoljan är utmärkt till att späda ut eteriska oljor med för bland annat användning på huden. Mer om just denna oljan och hur och varför man spär ut finns mer om på vårt blogg och i handböckerna.

KIDS STARTKIT

Startkittet med Feather the Owl diffuser och 5 eteriska oljeblandningar är speciellt sammanställt för barn från 2 år och upp. De 5 oljorna är färdig blandade och går att använda direkt på huden. Det finns 2 roller fitments i paketet som man kan använda för att förvandla en oljeflaska till en roller.



GENEYUS

När barnen behöver koncentrera sig kan du främja deras fokus. Oljan är berikad med cederträ, palo santo och myrra. Blandningen främjar ro, klarhet och trygghet för att göra det lättare att plugga!



REFRESH

kan appliceras direkt på bröst eller hals. De naturliga, avslappnande och lugnade ångorna främjar välbefinnande vid inandning och uppmuntrar till normal, klar andning vid obehag.



KIDCARE

Denna lindrande oljan passar perfekt vid utomhusaktiviteter och innehåller de eteriska oljorna kustgran från Idaho, tea tree och elemi. Blandningen har behaglig och trygg doft som verkar rogivande när man känner sig orolig.



DREAMEASE

innehåller flera olika oljor och främjar en atmosfär som ger en lugn, rofylld sömn. När den används direkt på huden är DreamEase ett utmärkt sätt att få ditt barn att varva ner i slutet av dagen.



TUMMYGIZE

blandning som passar när ditt barn har orolig mage. Massera försiktigt in på magen för att känna mer balans. Oljan innehåller pepparmynta, tangerin och ingefära. Man kan klicka på en roll-on tops för att använda den som roller. Den är färdigblandad.

NINGXIA RED STARTKIT

NingXia Red är en produkt som enbart Young Living tillhandahåller och som **innehåller fördelarna med det lilla gojibäret**. Det är en lækker dryck som har skapats som en **näringsjuice** och som säljs i behändiga engångsförpackningar och stora glasflaskor, detta starterkittet innehåller båda varianter.

NingXia Red innehåller inte bara gojibär med alla dess fördelar, utan även blåbär, aroniabär, körsbär, granatäpple, plommonjuice, stevia (ett sötningsmedel utan kalorier) och rent vaniljextrakt. Frukterna är rika på polyfenol och dessutom innehåller drycken eteriska oljor av apelsin, sällsynt yuzufrukt, citron och mandarin som ger den en god citrussmak. **Välj NingXia Red för att stödja ditt engagemang för god hälsa och allmänt välbefinnande.**

Vi rekommenderar 30-60 ml NingXia Red per dag. Det är många världen runt som dricker NingXia Red dagligen, inte bara för att det är en god dryck som passar i en wellness-rutin, men även för att den är fri från gluten, soja, nötter och koffein.

60 ml NingXia Red motsvarar följande intag:

30 g gojibär, 5 g körsbär, 9 g blåbär, 4 g granatäpple, 6 g plommon och 5 g aronia.

Ningxia Red kan avnjutas över lite is, i en smoothie, som frukostjuice eller kyld som ett alternativ till bubbel. Hjälp barnen att komma in i goda vanor och erbjud NingXia Red som ett alternativ till läsk. Den kan också blandas med NingXia Nitro eller tillsätt en eller två droppar av en eterisk Plusolja för extra mycket smak! Engångsförpackningarna kan frysas som ett gott fryst mellanmål.



MAKE A SHIFT MED THIEVES KIT

Det finns många eteriska oljor, men vissa har egenskaper som passar utmärkt till städ. Vi tipsar gärna om några oljor här, som är lätta och användbara till städprodukter och att rengöra med.



THIEVES FOAMING HANDSOAP

är en skummande handtvål. Pumpflaskan kommer inklusive 4 påfyllningar. Häll ut 3/4 del i en glasburk och spara det till påfyllningar. Du fyller pumpflaskan sedan med kokat vatten. Handtvålen är nu färdig för användning!



KITCHEN & BATH SCRUB

är ditt nya, naturligt härledda rengöringsmedel som har utformats för att kunna användas på flera olika slags ytor: tuff mot smuts och utformat med dig, din familj och miljön i åtanke.



THIEVES WASHING UP LIQUID

gör disken skinande ren utan några färgämnen eller syntetiska ingredienser. Späd ut den genom att ha kvar 1/4 del i flaskan, 1 matsked bikarbonat och fyll på med kokat vatten. Skaka ordentligt. Låt stå över natten och sedan är den så tjockt som originalet. Även utmärkt produkt som fläckborttagning på kläder!



THIEVES HOUSEHOLD CLEANER

är en koncentrerad, användbar lösning som du kan använda när du storstädar, skrubbar, avfettar, tar bort fläckar, dammar och mycket mer.

Späd ut produkten för användning som allrengöringsspray: 1 kork per 250 ml vatten.



THIEVES LAUNDRY SOAP

Det koncentrerade tvättmedlet räcker till 21 tvättar och är både ekonomiskt och effektivt. Thieves Laundry Soap fungerar bra i alla slags tvättmaskiner och kan användas med kulörtvätt, vittvätt och fintvätt. Det är också mildt nog för bebiskläder!

Vill du späda ut denna produkt, då finns det olika recept att hitta på nätet.



THIEVES

kommer i en 15ml flaska i detta kittet. Thieves är en blandning som ofta används för dess renande egenskaper och för att den dessutom upphöjer immunförsvaret. Denna oljeblandning kan användas mot influensa, feber, förkylningar, tandvärk, virusinfektioner, ont i halsen, förkylningssår.



PURIFICATION

Tar bort odör och fungerar så som "doftspray" gör. När du tillsätter Purification i din diffuser så "äts odören upp" av partiklarna från ångan istället för att endast döljas så som traditionella doftsprayer gör.



LEMON

Är utmärkt att använda till borttagning av klet, såsom klistermärken. Fräsch doft som passar fint som "dammsugardoft"



THIEVES BAR SOAP

är en koncentrerad, användbar lösning som du kan använda när du storstädar, skrubbar, avfettar, tar bort fläckar, dammar och mycket mer.

Späd ut produkten för användning som allrengöringsspray: 1 kork per 250 ml vatten.

Lojalitetsprogram

MÅNADSBESTÄLLNING OCH FÖRMÅNER

Loyalty Rewards (LR) är Young Livings prenumerations program som smidigt levererar dina favoritprodukter direkt till din dörr varje månad. Du bestämmer själv vilka produkter det är, med ett **minimum värde av 50 PV**. Varje månad blir den automatisk skickat på det datumet du väljer i ditt Virtuella Kontor.

Är du med i Loyalty Rewards, då får du **efter 3, 6 och 12 månader en GRATIS produkt hemskickat**. Såsom en Dewdrop diffuser redan efter 3 månader! Därmed får du varje månad möjlighet att få fler **gratis produkter när du beställer för 120 PV eller mer**. Vilka promos som gäller får du veta i början av månaden via mejl och du kan också se i vår Facebook grupp. Man får även frakten billigare när du beställer via LR!

Det går att skippa en månad per år, fråga din sponsor hur man går tillväga om du önskar det. Vill du säga upp din prenumeration, då går det enkelt via hemsidan. Vid kundtjänst klickar du på Express Help, där finns möjligheter att välja 'Avsluta din Loyalty Rewards-prenumeration'. Dina sparade poäng kommer förfalla, så vill du använda de, gör det då innan du säger upp prenumerationen.

SHOPPA GRATIS MED SPARADE POÄNG

Du **tjänar poäng med varje Loyalty Rewards beställning, vilka du kan använda till framtida köp**. Ju fler månader du deltar i LR-programmet, desto större blir din belöning!

PV står för Product Value. Det är liksom det värdet som Young Living ger till produkterna jorden runt, för att ha möjlighet att samtala i en och samma valuta.

Vid varje beställning på **Loyalty Rewards får du PV-poäng tillbaka på kontot**. Du får dessa % av det beställda PV-värdet tillbaka på kontot, beroende på hur länge du är med i LR får du fler poäng tillbaka.



månad 1-3



månad 4-24



månad 24+

Efter att du har **beställt 2 månader i rad på LR kan du välja att lösa in dina poäng till produkter**. Alla produkter som är märkta med en lila flagga bredvid priset går att 'köpa med poäng'. Man lägger produkterna i det vanliga kundkorgen och vid betalningen klickar man på att lösa in poängen. Det går inte att lösa in poäng till en Loyalty Rewards beställning.

I **vår Facebook supportgroup finns en video om hur du kan gå tillväga för att lösa in poäng**.

MÅNAD 4

Dewdrop diffuser &
Orange 5 ml olja



MÅNAD 7

YL-fodral
för oljor &
Purification
olja 5 ml



MÅNAD 10

Wander
Bliss
Diffuser &
Tea Tree
15 ml



MÅNAD 13

Loyalty 5 ml

MÅNAD 25

Loyalty 5ml
& Aria Diffuser



Bli del av oss

BLI EN NATURAL FRONTIER

När du köper ett Premium Startkit eller ett egetkomponerat paket genom en av våra Team-medlemmar så blir du automatiskt medlem i Natural Frontiers. Du njuter av både fantastiska hållbara produkter av hög kvalitet och du får mycket mer på köpet.

Fördelarna av att skaffa dina produkter via oss istället för i butik:

- **personlig stöttning och råd när du startar din resa med eteriska oljor**
- **en gedigen receptbank med hudvård, hårvård, rengöring till hemmet mm**
- **ett helt team bakom dig där flera av oss har ett specialistområde för att bäst kunna hjälpa till**

Alla produkter på YoungLiving har ett "värde" som kallas PV. När du blir medlem hos oss lägger du den första beställningen på 100 pv (ett starterkit är att rekommendera). Med den beställningen får du tillgång till ett eget konto för att kunna beställa dina produkter själv framöver, samt en inbjudan via mejl för att ta del av våra handböcker med recept och info, online community och kontaktuppgifter till din kontaktperson inom vårt team.

Du skaffar ditt kit helt enkelt via vår webshop på www.naturalfrontiers.se eller genom att kontakta oss via vår kontaktsida. Har du redan kontakt med en av våra medlemmar? Då kan du också kontakta den personen istället.

BUSINESS OPPORTUNITY

Om du, precis som vi, älskar eteriska oljor och de många fördelarna de erbjuder, är det dags att omvandla denna passion till en framgångsrik verksamhet.

Hos Young Living tror vi inte bara på våra produkter, utan också på kraften av personlig utveckling och ekonomisk frihet. Genom att ansluta dig till vår community får du möjlighet att tjäna en inkomst baserad på din insats och dina resultat. Oavsett om du vill arbeta heltid eller se detta som en extrainkomst, **bestämmer du själv hur mycket tid du lägger ner och när du arbetar.**

Samarbete och stöd är kärnan i vårt tillvägagångssätt. Du står aldrig ensam, eftersom du är en del av en tät community som hjälper varandra och firar framgångar tillsammans.

Young Living erbjuder dig chansen att **kombinera en hälsosam, balanserad livsstil med en flexibel affärsmöjlighet.** Börja din resa idag och upptäck hur din kärlek till våra produkter kan leda till en blomstrande verksamhet.



Lära dig mer

VÅRA HANDBÖCKER

Denna gratis e-boken är ett litet smakprov på våra handböcker. Alla våra handböcker får man digitalt och uppdateras över tid. Du kan ladda ner de och skriva ut eller trycka om man vill.

Vi gillar att skapa fina och smidiga dokument som går att använda lätt. Bredvid det tycker vi att det är **viktigt att undervisa våra medlemmar, så att de får rätt information på ett begripligt sätt till sig.** Här kommer ett litet tjuvkik i våra andra handböcker, vilka du automatiskt tar del av när du skaffar dig ett av våra kits från webshoppen.





**Våra kontaktpersoner befinner sig
på olika platser inom Sverige,
uppifrån är det:**

Nicole i Trehörningsjö

Johanna på Lidingö Stockholm

Hadassa i Mellerud

Joyce i Tidaholm

Henri i Hjo

Victoria i Vårgårda

Hananjah i HerrLjunga

Emmelie i Göteborg



NATURAL FRONTIERS

hejenaturalfrontiers.se
www.naturalfrontiers.se